



## Boletín de Ambiente Seguro Enero 2017

**PROMESA  
PARA  
PROTEGER**



**COMPROMISO  
PARA  
SANAR**

### Protegiendo a Su Familia de la Pornografía

Hoy en día, los niños están encontrando pornografía a una edad más temprana y con más facilidad que nunca antes.

A continuación encontrará algunas medidas prácticas que puede tomar para ayudar a proteger a su familia de la pornografía.\*

1. **Proteja todos los dispositivos que tengan internet** con filtros, y un software de responsabilidad como <http://www.filtrofamiliar.com/nivel-de-sensibilidad-covenant-eyes-filtro-familiar/>, <https://www.netnanny.com/products-es-es/netnanny-es-es/>, y [www.opendns.com](http://www.opendns.com). Pídales que solamente utilicen los dispositivos en las áreas comunes y públicas de la casa; esté consciente de los planes de información en los teléfonos celulares que utilizan sus niños y adolescentes; y establezca una hora determinada para apagar y entregar los dispositivos cada noche.
2. **¡Proporcione recursos positivos** sobre el amor y la sexualidad! Existen muchos sitios de internet y libros católicos útiles. *Teología del Cuerpo* es un recurso excelente: [http://www.corazones.org/santos/juan\\_pablo2/Teologia%20del%20cuerpo/teologia\\_frontal.htm](http://www.corazones.org/santos/juan_pablo2/Teologia%20del%20cuerpo/teologia_frontal.htm)
3. **Monitoree** Facebook, Twitter, correos electrónicos y otros sitios de redes sociales. Conozca las contraseñas y nombres de usuario de sus hijos. Es importante que usted vea lo que ellos ven.
4. **Eduque a sus niños y adolescentes** en el momento apropiado según su edad sobre los daños que causa la pornografía. (Si no lo escuchan de usted, ellos simplemente lo escucharán de alguien más).
5. **Revise** todas las películas, los programas de TV, y el radio por satélite. Hay recursos excelentes disponibles a través de <http://www.catholicnews.com/movies.cfm> (en inglés) y [http://conectados.pluggedin.com/movies.aspx?\\_ga=1.186026345.1322971975.1484928488](http://conectados.pluggedin.com/movies.aspx?_ga=1.186026345.1322971975.1484928488)
6. **Conozca a los padres** de los amigos de sus niños y adolescentes. Averigüe si ellos toman medidas preventivas en sus dispositivos que tienen internet. No asuma que ellos muestran el mismo interés que usted.
7. **Forme un ambiente positivo y alentador en el hogar**, y pasen tiempo juntos. Asistan a Misa y sea un ejemplo para el hijo que Dios ha confiado a su cuidado.

\* Adaptado de: <http://www.archkck.org/file/ss-documents/7-Pasos-Para-Proteger-Tu-Familia.pdf>