



Boletín de Ambiente Seguro Enero 2017



Protegiendo a Su Familia de la Pornografía

Hoy en día, los niños están encontrando pornografía a una edad más temprana y con más facilidad que nunca antes.

A continuación encontrará algunas medidas prácticas que puede tomar para ayudar a proteger a su familia de la pornografía.*

- 1. Proteja todos los dispositivos que tengan internet** con filtros, y un software de responsabilidad como <http://www.filtrofamiliar.com/nivel-de-sensibilidad-covenant-eyes-filtro-familiar/>, <https://www.netnanny.com/products-es-es/netnanny-es-es/>, y www.opendns.com. Pídales que solamente utilicen los dispositivos en las áreas comunes y públicas de la casa; esté consciente de los planes de información en los teléfonos celulares que utilizan sus niños y adolescentes; y establezca una hora determinada para apagar y entregar los dispositivos cada noche.
- 2. ¡Proporcione recursos positivos** sobre el amor y la sexualidad! Existen muchos sitios de internet y libros católicos útiles. *Teología del Cuerpo* es un recurso excelente: http://www.corazones.org/santos/juan_pablo2/Teologia%20del%20cuerpo/teologia_frontal.htm
- 3. Monitoree** Facebook, Twitter, correos electrónicos y otros sitios de redes sociales. Conozca las contraseñas y nombres de usuario de sus hijos. Es importante que usted vea lo que ellos ven.
- 4. Eduque a sus niños y adolescentes** en el momento apropiado según su edad sobre los daños que causa la pornografía. (Si no lo escuchan de usted, ellos simplemente lo escucharán de alguien más).
- 5. Revise** todas las películas, los programas de TV, y el radio por satélite. Hay recursos excelentes disponibles a través de <http://www.catholicnews.com/movies.cfm> (en inglés) y http://conectados.pluggedin.com/movies.aspx?_ga=1.186026345.1322971975.1484928488
- 6. Conozca a los padres** de los amigos de sus niños y adolescentes. Averigüe si ellos toman medidas preventivas en sus dispositivos que tienen internet. No asuma que ellos muestran el mismo interés que usted.
- 7. Forme un ambiente positivo y alentador en el hogar**, y pasen tiempo juntos. Asistan a Misa y sea un ejemplo para el hijo que Dios ha confiado a su cuidado.

* Adaptado de: <http://www.archkck.org/file/ss-documents/7-Pasos-Para-Proteger-Tu-Familia.pdf>